

頭の体操に

こんな方におすすめ!

- ・脳年齢を若く保ちたい方
- ・生きがいを持って元気に過ごしたい方
- ・健康寿命を延ばしたい方

入門教室コース

開催日 火曜日・水曜日
10時から12時

参加費 2000円

対象 これからマージャンを覚えたい方が対象。
テキストを使ってわかりやすく解説いたします。
講義中心の初心者コースとなっております。